

dietweeks

Medical
approach

Vamos falar sobre emagrecimento

Obesidade é o tema do momento e dieta é um tema controverso. Basta sentar em um café: cada um tem sua verdade. Cada mesa tem sua convicção. Ainda assim, a obesidade avança cerca de 10% ao ano. Oferecemos emagrecimento profissional. Não estamos aqui por credos. **Estamos aqui para entregar resultados.**

Você prescreve, nós servimos

Semanalmente, entregaremos toda a comida para o seu paciente. Praticamente toda*. Virá, inicialmente, sob a forma de sachês de alta densidade nutricional, compostos majoritariamente de **proteínas com alto valor biológico**.

*Saladas, água e, em alguns casos, o almoço não é servido.

Resultados: 3 kg na primeira semana

Pensamos nosso protocolo de forma prática para pessoas reais, verdadeiras. Nada de andar com um horti-fruti nas costas, nada de privações sociais. Exemplo? Quando o paciente está em casa os sachês são fáceis de fazer; quando está na rua eles vem prontos na forma de barras, biscoitos e bebidas. O resultado? **Nossa média é de 3,5 kg já na primeira semana.**

Empresa Brasileira com DNA Europeu

Produtos feitos no Brasil exatamente da mesma forma que fazemos na Holanda ou na França.

Produtos

Comida PURA sem aditivos ou conservantes

Nossos sachês são feitos de **alimentos liofilizados**. Mantemos os nutrientes e retiramos a umidade, desta forma nenhum conservante é necessário.



termogênica



colágeno como fonte protéica

Serviços

Seu paciente nossa maior ocupação

Anamnese nutricional, medição antropométrica, ajuste de sabores. Vamos auxiliar seu paciente na forma de preparo das refeições, adaptando a dieta ao seu cotidiano. Seu progresso será acompanhado através de **medições antropométricas semanais** meticolosas.

Protocolos

Duas abordagens o mesmo profissionalismo

Emagrecimento com **manutenção da massa muscular**, dieta hipocalórica, VLC, e de importante aporte protéico são constantes em nossos protocolos, tanto estético quanto clínico.



entre normal e obesidade tipo II



todos gêneros



idades entre 18 e 70 anos

Easy to Use

As refeições são identificadas por cores de acordo com seu momento de uso

CAFÉ DA MANHÃ BRUNCH LANCHE JANTAR

CREPE BANOFFEE

CAFÉ DA MANHÃ NUTRACÊUTICO

Collagène - Anti-âge
Protéine de haute valeur biologique
Haute densité nutritionnelle

Préparé alimentaire de qualité nutritionnelle supérieure, parfait pour un repas sain et diététique. Stimule la perte de poids et protège la masse musculaire.

Preparado alimentar de qualidade nutricional superior, perfeito para refeição dietética e saudável. Estimula o emagrecimento e protege a massa muscular.

Ingredientes: mistura de proteínas (proteína de soro de leite concentrada, proteína de clara de ovos, colágeno hidrolisado), banana caramelizada, farinha de aveia, canela em pó e fermento químico.

Forma de preparo: em um recipiente (bowl) adicione o conteúdo do sachet a 80ml de água a temperatura ambiente mexendo até a perfeita dissolução. Assar em frigideira anti-aderente ao fogo médio até sua solidificação em forma de crepe.

Conservação: manter em local fresco e arejado. Consumir imediatamente após aberto.

L00121 Produzido em 16/01/2021 Válido até 15/07/2021

Informação nutricional (28g)

Valor energético	96kcal
Carboidratos	5,87g
Proteínas	17g
Gorduras totais	0,5g
Gorduras saturadas	0,5g
Gorduras trans	0g
Fibras alimentares	1,23g
Sódio	4µg



dietweeks

Distribuído por:
PROTEINE FOODS LTDA endereço: Rua Luciana de Abreu, 354, loja 2, Porto Alegre / RS

Alta Densidade Nutricional

Refeições saborosas feitas com proteína de alto valor biológico.

Conservants FREE

Oferecemos sempre produtos frescos com denominação Verse Holandesa.

Segurança alimentar

Sachê triple layer com dupla selagem Ziplock e térmica.

Conectividade

QR CODE em cada sachê ou menu permite dicas dinâmicas sobre preparo e melhor seguimento do protocolo.

Objetivo do estudo

Avaliar o efetivo emagrecimento, a manutenção da massa muscular e o engajamento dos pacientes que seguiram o método dietweeks.

Design e tipologia do estudo

Aberto, randômico, controlado semanalmente, multi localidade, prospectivo, avaliações semanais presenciais.

Método proposto

Dieta meso/hiper protéica (entre 0,7g e 1,2g proteína/kg paciente), hipocalórica (entre 520kcal e 1.100kcal/dia), VLC (Very Low Carb), multi-refeição, com alimentação cruzada (sachets e proteína *in natura*), com dupla medição de peso diária (manhã/noite) e avaliações antropométricas semanais *in loco*.

Período

Entre Junho 2016 e junho de 2019

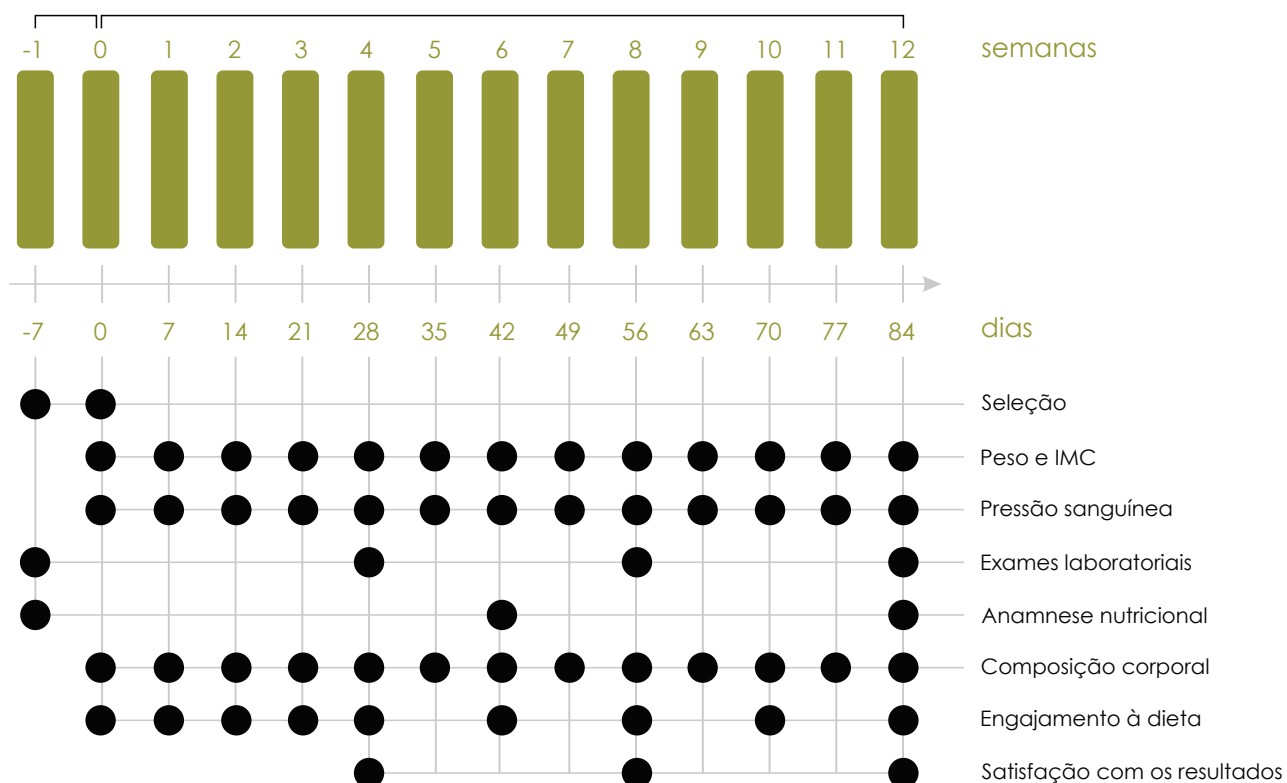
Locais

Haifa (Israel); Amsterdam (Netherlands); Buenos Aires (Argentina); São Paulo, Porto Alegre, Florianópolis e Gramado (Brasil)

População

Pacientes com sobrepeso e obesidades tipo I e tipo II, de ambos gêneros, com idades entre 18 e 65 anos. Medição semanal onerosa com consentimento.

DESIGN DO ESTUDO



RESULTADOS APÓS 24 MESES

Característica da amostragem: pacientes que completaram a dieta com monitoramento.

População (Ni = 50 Nf = 43)

	inicial	final	red.%
Feminino	30	26	-13%
Masculino	20	17	-15%
	50	43	

Idade (anos)

	inicial
Feminino	52
Masculino	49

Tratamento (semanas)

Feminino	6,5
Masculino	8,1

Emagrecimento, redução de IMC e % de gordura corporal

Resultados obtidos com o uso parcial de sachets **dietweeks**

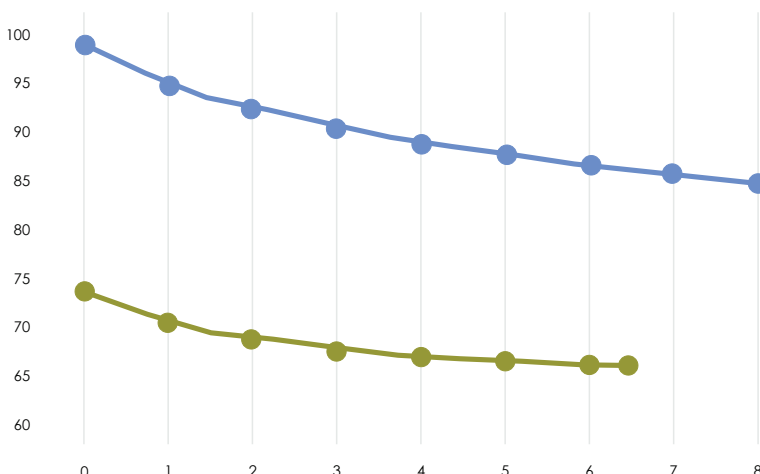
Quanto ao **emagrecimento** e ao **IMC**, os resultado foram **significativamente superiores** do que aqueles obtidos com dietas hipocalóricas tradicionais. Quanto aos resultados de **perda de massa adiposa** e seu percentual na formação corporal, os resultados são **muito superiores** aos obtidos com dietas hipocalóricas tradicionais.

Maiores sensibilidades

- 1 - Forma de pagamento: os pacientes que adquiriram o tratamento completo desde o primeiro momento obtiveram 92,6% de sucesso.
- 2 - Vida social: os pacientes que começaram o tratamento em tempo hábil de terminá-lo antes de momentos festivos (natal, páscoa), obtiveram 91,8% de sucesso.
- 3 - Obesidade Tipo I: pacientes com IMC entre 30 e 34,9 obtiveram maior sucesso.



Condições de sucesso:
 1 - Peso normal ou sobrepeso (IMC < 29,9);
 2 - Ter completado pelo menos 75% do tratamento.



Peso médio (kg)

	inicial	final	red.%
Feminino	73,9	65,7	-13%
Masculino	98,9	85,8	-15%

IMC médio

	inicial	final	red.%
Feminino	27,5	24,1	-14%
Masculino	30,4	25,5	-19%

% Gordura médio

	inicial	final	red.%
Feminino	40,5	32,4	-25%
Masculino	31,7	23,9	-33%

dietweeks

Medical
approach

dietweeks
moinhos

(51) 998 996633

www.dietweeks.com