

# dietweeks

the best diet ever made

☎ 51 998996633

📷 @dweeksbrasil

CHECK IT



## CAFÉS DA MANHÃ ⌚ 07h15m

### Crepes (5 opções)

Crepes hiperprotéicos levemente adoçados.

#### BANOFFEE **TERMOGÊNICO**

Sabor banana, suavemente adoçado com um leve toque de canela. Café da manhã termogênico e hiperprotéico.

#### COLAGENNE **ANTIAGING**

Com muito colágeno, tem sabor neutro, perfeito para dar seu toque gourmet no café da manhã.

#### CHOCOLAT

Suave sabor de chocolate 70%, tem sabor adoçado e excelentes valores nutricionais.

#### POMME CANELLE **TERMOGÊNICO** **PREFERIDA** ★★★★★

Crepe de maçã e canela, de sabor adoçado suave e, ao mesmo tempo, marcante. Perfeito café da manhã: termogênico e hiperprotéico.

#### VANILLE

Crepe de sabor baunilha suave e ligeiramente adoçado. Perfeito quando acompanhado por xícara de café.

### Omeletes (4 opções)

Omeletes hiperprotéicos, salgados e de sabor suave.

#### FROMAGE

Suave sabor de queijo provolone, hiperprotéico e *very low carb*. Excelente para começar o dia.

#### ITALIENNE

Hiperprotéico, levemente salgado, sabor suave de queijo e alecrim. Comece o dia ampliando seu paladar.

#### POIREAU

Refinado omelete de sabor alho poró com um toque de cebola. Suavemente salgado.

#### PROVENÇALLE

Delicado e saboroso omelete com de sabor tomate acompanhado de ervas provençais. Seu dia começa com estilo e baixas calorias.

### Granolas (3 opções)

Granolas PREMIUM. Hiperprotéicas, *low carbs* e deliciosas.

#### DORÉ **ANTI-INFLAMATÓRIO** **TERMOGÊNICO**

Rica granola com a melhor seleção de grãos, colágeno e açafrão. Para finalizar, um toque de canela. O café da manhã perfeito.

#### PROVENCE **TERMOGÊNICO**

Saborosa granola com castanhas do Pará e caju, pistache e um toque da culinária francesa. Maravilhosa.

#### RÔTI **MAIS VENDIDA** ★★★★★

Nossa granola mais pedida. Castanhas, amêndoas, pistache e muito colágeno.

### Cupcakes (3 opções)

Surpreendentes bolos de caneca hiperprotéicos.

#### BANANE

Cupcake sabor banana; suave, ligeiramente adoçado e com um toque de canela.

#### CHOCOLAT

Sabor chocolate, leve, baixo em calorias e com excelente dose de colágeno.

#### DORÉ **ANTI-INFLAMATÓRIO** **TERMOGÊNICO**

Todas as vantagens nutracêuticas reunidas em um único e saboroso cupcake. Adoçado e com um toque de açafrão e canela.

### Pancakes (2 opções)

Saborosas panquecas protéicas.

#### AMERICAINE **PREFERIDA** ★★★★★

Típica panqueca americana, levemente adoçada, *low carbs* e com muita proteína de alto valor biológico.

#### ANGLAIS **NEW** ★

Panqueca salgada, leve e saborosa, com um toque de cebola e notas de bacon. *A perfect - diet - English Breakfast*.

## SNACKS

⌚ 09h45m e ⌚ 15h45m

### Biscuits (8 opções)

Deliciosos biscoitos doces e salgados. Todos hiperprotéicos.

#### ARACHIDE **NEW** ★

Sabor amendoim, suavemente adoçado e *low carb*.

#### CACAO **MAIS VENDIDA** ★★★★★

O mais pedido. Muita proteína e sabor neste biscoito de cacau.

#### COCO

Saboroso biscoito sabor côco. Adivinha? *Low carb* e hiperprotéico.

#### POMME

Biscoito sabor maçã e canela levemente adoçado.

#### CRÈME D'OIGNON

Cebola e salsa nest surpreendente biscoito salgado.

#### FROMAGE

Biscoito sabor queijo. Perfeito lanche da tarde.

#### INTEGRALLE

As melhores sementes integrais na dose certa. Levemente salgado.

#### ITALIENS

Um biscoito sabor pizza. Simplesmente maravilhoso.

### Boissons (6 opções)

Deliciosas bebidas com proteínas de alto valor biológico.

#### CAFE AU LAIT

Café, leite e colágeno. Deliciosa receita nutracêutica.

#### CAPPUCCINO **TERMOGÊNICO** **PREFERIDA** ★★★★★

Café, chocolate, leite, colágeno e canela na dose certa.

#### CHOCOLAT 70%

Quente ou fria; bebida suave com o melhor chocolate.

#### DORÉ

Deliciosa bebida nutracêutica, anti-inflamatória sabor açafrão.

#### FRAISE **NEW** ★

Lançamento! Deliciosa bebida hiperprotéica sabor morango.

#### MOCACCINO **TERMOGÊNICO**

Muito sabor neste mocaccino marcante.

## JANTARES

⌚ 19h15m

### Hambúrgueres (7 opções)

Hambúrgueres vegetarianos hiperprotéicos

#### BACON

Tradicional e saboroso hambúrguer sabor bacon. Perfeito com mostarda e acompanhado por salada.

#### CLASSIQUE **PREFERIDO** ★★★★★

Hambúrguer com toques de cebola e alho. É o mais pedido e está no menu desde a primeira versão de dietweeks.

#### COLAGENNE **ANTIAGING** **NEW** ★

Muito, muito colágeno neste hambúrguer surpreendente. Jantar leve, saudável e revigorante.

#### FRANÇAIS

Hambúrguer com sabor marcante de cebola, queijo e cogumelos. Maravilhosa receita desenvolvida na França.

#### GOURMET

Hambúrguer gourmet com sabor marcante de lemongrass. Faça de seu jantar uma experiência gastronômica ampliada.

#### HAMBURG **NEW** ★

Alto valor nutricional com bacon, mostarda e muito colágeno neste hambúrguer inovador.

#### ORIENTALE

Delicioso hambúrguer vegetariano com toque de frango, gengibre e shoyu. Surpreenda-se.

### Omeletes (2 opções)

Omeletes hiperprotéicos, salgados de sabor suave.

#### CHAMPIGNON

Sabor marcante de cogumelos neste omelete gourmet. Jantar leve e cheio de proteína.

#### FROMAGE BACON

Bacon & Cheese a combinação perfeita em doses acertadas ao paladar. Tudo *low carb* e hiperprotéico.

### Pancakes (2 opções)

Típicas panquecas francesas com muito colágeno.

#### D'OIGNON **PREFERIDA** ★★★★★

Típica panqueca americana, levemente salgada, com um toque de cebola e muita proteína de alto valor biológico.

#### FROMAGE

Leve e saborosa panqueca salgada, com um toque de queijo provolone. Experiência diet/gourmet.

### Veloutés (5 opções)

Crems aveludados com proteínas de alto valor biológico.

#### COLAGENNE **TERMOGÊNICO** **ANTIAGING**

Sabor neutro neste velouté do Protocolo colagenne, com excelente dose de colágeno no seu jantar.

#### ORIENTALE **PREFERIDA** ★★★★★

Velouté de sabor complexo, com frango e notas de gengibre e côco queimado. Hiperprotéico e *low carb*.

#### PARISIENNE

Sabor queijo com notas de cebola neste elegante velouté francês.

#### ROUGE **NEW** ★

Notas de páprica, lemongrass e queijo compõe este lançamento. Perfeito!

#### VERT **NEW** ★

Lançamento. De sabor couve com notas de frango. Muito colágeno e excelentes valores nutricionais neste velouté.